



宮城県立古川支援学校

保健室

令和6年6月3日

よっか とおか
6月4日～10日は

は くち けん こう しゅう かん
歯と口の健康週間



おおさきし れんけい は しどう
大崎市と連携し、歯みがき指導を
おこな
行いました!

がつようか おおさきししょう じしやじゆんかいしかけんこうしんさじぎょう
5月8日に、大崎市障がい児者巡回歯科健康診査事業

し ほけんふくしか ごきょうりょく こうとうぶ たいしょう
として、市の保健福祉課の御協力のもと、高等部を対象

しか いし しかえいせいし は しどう
に歯科医師・歯科衛生士による歯みがき指導をしていただきました。

れいわ ねんど ねんけいかく しょうがくぶ ちゅうがくぶ じっし こんねんど さいしゅうねんど
令和4年度から3年計画(R4:小学部 R5:中学部)で実施し、今年度が最終年度となりま

ごきょうりょく みなさま
した。御協力をいただいた皆様、ありがとうございました。

そだ は
染め出で歯の

よこれをちえっく
チェック

してからみが
磨きました

かがみ は
鏡で歯を
よ〜くみて…

じょうず は
上手に歯みがき
できたかな?

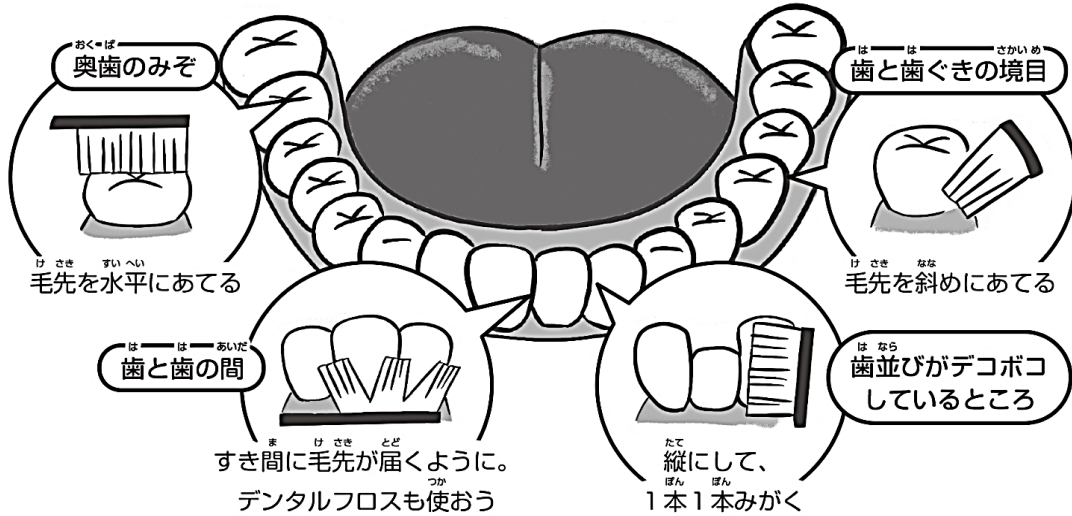


さいしょ むすか ひと はなし き れんしゅう じょうず
 最初は 難しそうにしていた人も、話をよく聞いて練習すると、みんな上手に
 みがくことができるようになりました。

やさ ちから こま たいせつ
優しい力で、細かくみがくことが大切です！



⚠️ みがき残しやすい場所 と みがき方 ✨



ふっそい は こうか
フッ素入り歯みがき粉の効果

☆ フッ素入り歯みがき剤は、次の働きがあります。

- ①むし歯菌が出す酸に歯を溶けにくくする
- ②初期むし歯の治癒を助け、歯から溶け出したカルシウムやリンを歯に戻す手助けをする
- ③むし歯菌が酸を生み出すのを抑制する

☆ 効果を高めるにはポイントがあります。

- ・1回1g使う(ブラシ部分が2cmなら3分の2)
- ・行き渡らせるため、2分以上かけてみがく
- ・うがいの量は少なくする

参考：日本歯科医師会
 ホームページ

は 歯みがきを楽しく!

歯みがきが苦手な子には
 次の方法を試してみてください。

こまめに休みを入れる

歯ブラシがずっと口の中にあると苦しくなります。様子をうかがいながら、こまめに休みを入れましょう。

歯みがきソングを流しながら

「歯みがきは楽しい」と思えばバッチリです。笑顔でみがいてあげてください。



絵本を読んで

「歯みがきの大切さ」がテーマの絵本はたくさんあります。スキンシップの一環としても良いですね。

