



平成30年 4月 9日発行
宮城県立古川支援学校保健室

入学・進級、おめでとうございます！

1年生のみなさん，入学おめでとうございます。在校生のみなさん，進級おめでとうございます。

うらかな春の日ざしの中，ピカピカの1年生を迎えて新年度がスタートしました。お子さまはもちろん，ご家族の方々も新たに始まる学校生活に，期待と不安でいっぱいのことと思います。慣れるまでの間，緊張や疲れなどから体調を崩しやすくなることもあると思います。休養をしっかりと，お子さまの体調管理へのご配慮をお願いいたします。

新学期はすぐに健康診断がはじまり，提出物や願いをすることも多くなります。お手数をおかけしますが，ご協力よろしくをお願いいたします。

提出をお願いします！

- 健康の記録 → 全員(小1・中1・高1以外)
 - ・前年度から変更があれば，その旨を記入してください。
 - ・表紙の保護者の欄に押印をお願いします。
- 結核検診問診票 → 小・中学部全員
- 血液検査実施について(希望調査) → 小1・4，中1，高1
- 循環器検査受診票 → 小1・4，中1，高1，昨年度未検査者
- 日本スポーツ振興センター災害共済加入同意書
→ 小1・中1・高1

すべて4/16(月)までご提出ください。

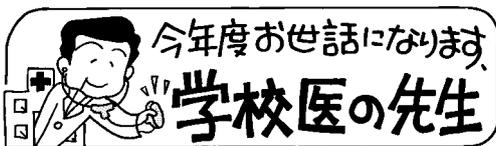


健康診断が始まります

● 健康診断の予定(4月) ●

月 日	項 目	時 間	対象学年	
4 月	11(水)	身体測定(身長・体重)	午前 9:45~ 高等部全員	
	12(木)	身体測定(身長・体重)	午前 9:45~ 小学部4~6年生	
	13(金)	身体測定(身長・体重)	午前 9:30~ 小学部1~3年生	
	16(月)	身体測定(身長・体重)	午前 9:45~ 中学部全員	
	17(火)	視力検査	午前 9:45~ 高等部2年生	
	18(水)	眼科検診	午後 1:00~ 全学年	
	18(水)	尿検査(1次)回収	朝に回収します	全学年
	19(木)			
	19(木)	視力検査	午前 9:45~ 高等部1年生	
24(火)	視力検査	午前 9:45~ 高等部3年生		

	月 日	項 目	時 間	対象学年
4 月	24 (火)	内科検診	午後 1:00~	高等部
	25 (水)	歯科検診	午前 9:30~	中学部
	26 (木)	循環器検診 (心電図・心音図)	午前 9:15~	小1.4年生 中1年生 高1年生
		血液検査	午前 9:15~	小1.4年生 中1年生 高1年生
	27 (金)	視力検査	午前 9:45~	中学部



- 内科校医 : 宮里 真一先生 (宮里クリニック・大崎市古川)
- 歯科校医 : 駒形 貴 先生 (古川民主病院・大崎市古川)
- 眼科校医 : 一迫 浄 先生 (一迫眼科・大崎市古川)
- 耳鼻科校医 : 宮崎 浩充先生 (仙塩利府病院・宮城郡利府町)
- 精神科校医 : 小田代 司先生 (こだしろクリニック・大崎市古川)
- 学校薬剤師 : 大沼 正明先生 (正明薬局・大崎市古川)



4・5がつのほけんもくひょう



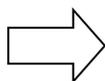
てをあらったら、ハンカチでふこう！

外から帰ってきたとき、トイレにいったとき、ご飯を食べる前などは、手をあらいましょう。そして、きれいにあらった手も、ぬれたままだったり、きたないハンカチや洋服などでふいては、またバイキンが手についてしまいます。登校前に、清潔なハンカチ・ティッシュの確認をお願いします。

朝の健康観察をお願いいたします！

朝の様子

- 夜はよく眠れましたか？
- 目覚めはいつもどおりですか？
- 顔色は悪くありませんか？
- 食欲はありますか？
- うんちはでましたか？



少しでも様子が違うときは、体温を測り、様子を見て連絡をお願いいたします。元気なときの体温（平熱）を知っておくと体調の変化に気づきやすいですね。

